口述人：邵德纯（男，1927年出生，北京市顺义区南彩镇望渠村村民）

采访人：邵玉珍（女，1950年出生，北京市顺义区杨镇沙子营村村民）

采访时间：2010年7月

采访地点：望渠村，邵德纯家

邵德纯：解放以前有日本的时候，打更站岗都做过。

邵玉珍：您今年八十多岁？

邵德纯：我十七八岁的时候就开始打更站岗。

邵玉珍：您这是当民兵还是当兵啊？

邵德纯：当民兵。

邵玉珍：哪年挖河（修水库）的？

邵德纯：60年。

邵玉珍：在哪儿挖河的？

邵德纯：宋庄公社。住大邓小邓（音）那地方。

邵玉珍：您那阵干啥活？

邵德纯：推小车，从河里推到坎上，推一里地，每天都有任务要完成。

邵玉珍：那那阵吃得饱吗？

邵德纯：一个月四十五斤粮食，好多给指导员贪污了，半年贪污了一千斤，老百姓吃不饱。

邵玉珍：那咋过呀？

邵德纯：咋弄？你就挨着呗。你挖河回来，一边走一边揪着那大白猴头（一种菌菇），那边又有伙房又有炉子，生了炉子搁锅里炖着吃，你吃完了我吃。

邵玉珍：那猴头能吃吗？

邵德纯：那不解饱吗？挖河那回，有一次开会，大庄去四个，小庄去俩。十二点上班，晚饭管饱。刚吃完饭喝点稀粥，打算躺上睡觉了，还没睡着呢就五更了，叫我们上伙房吃饭。到伙房大破锣盛大米饭，也没勺子，就拿盛饭的大碗一铲就是一碗。就这么吃了五碗饭，一碗两斤，一共十斤饭，五大碗吃完了肚子鼓起来，撑死了，就不吃了。六点下班了，一早就吃饭去，一顿有三碗粥，仨窝头。到晚上十二点收工吃饭，又是六个窝头一碗粥。从这十二点到那十二点，吃这么些东西。

邵玉珍：吃这些东西干得了活吗？

邵德纯：干不了也得干啊。有人春天买了一大捆菠菜，拿回家来搁在河边，过了半天收工了再找那捆菠菜，问“菠菜哪儿去啦？”原来这个人拿一点吃，那个人拿一点吃，就给拿没了，再找那菠菜，就都没了。

邵玉珍：那时候人馋着呢。

邵德纯：挖河那段时间就是饿着，吃不饱。